



Der Förderverein Alt und Selbständig e. V.

Wir freuen uns über Ihre Spende oder Mitgliedschaft im Verein.

Förderverein Alt und Selbständig e. V.

Spendenkonto:

Sparkasse Bad Tölz-Wolfratshausen

IBAN: DE20 7005 4306 0000 0070 13

Verwendungszweck: G702/Altundselbständig/414310

Helpen Sie, damit wir helfen können. Danke.

Kontaktstelle Alt und Selbständig

Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft

IBAN: DE95 7002 0500 8850 0007 02

Spendenzweck: G702/AltundSelbständig/414310



Kontakt

Caritas-Zentrum Bad Tölz-Wolfratshausen

Kontaktstelle Alt und Selbständig

Standort Süd

Klosterweg 2, 83646 Bad Tölz

Telefon: 08041 79316-101 / -103

Fax: 08041 79316-127

CZ-Toel-Kontaktstelle@caritasmuenchen.org

www.caritas-badtölz-wolfratshausen.de

Fachstelle für pflegende Angehörige und Seniorenberatung in Bad Tölz und Südkreis

Daniela Dierssen

Stundenweise Betreuung zu Hause

Margit Maier-Marth

Angebote zur Begegnung und Freizeitgestaltung

Ellen Wagner



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit und Pflege



03. 2024 / 4943 / ea / Änderungen und Irrtümer vorbehalten / Caritasverband der Erzdiözese München und Freising e. V.
Fotos: wildwork/Fotolia, contrastwerkstatt/Fotolia, Peter Maszlen/Fotolia, michaeljung/Adobe Stock



Beratung, Begleitung,
Begegnung.
Ganz Persönlich

Kontaktstelle Alt und Selbständig

Fachstelle für pflegende Angehörige Seniorenberatung

Caritas-Zentrum
Bad Tölz-Wolfratshausen





Beratung und Unterstützung

Wir bieten kostenlose **Beratung für pflegende Angehörige sowie Seniorinnen und Senioren** an.

- Unterstützung bei Fragen der häuslichen Betreuung und Versorgung
- Vermittlung und Organisation von Hilfen und Leistungen wie z. B. häusliche Pflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Suche eines Heimplatzes
- Informationen über die Leistungen der Pflegeversicherung und Hilfsmittelbeschaffung, Vorsorge und Betreuung
- Demenzberatung

Oberstes Ziel in der Beratung für pflegende Angehörige ist, diese in ihrer Pflegekompetenz und Kraft zu stärken.

Stundenweise Betreuung zu Hause

Unsere Helferinnen und Helfer unterstützen und begleiten Sie in Ihrem Zuhause und im Alltag, damit Sie möglichst lange selbständig und selbstbestimmt leben können, zum Beispiel:

- Beim Einkaufen oder Kochen
- Bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten
- Bei Arztbesuchen und Behördengängen
- Bei gemeinsamen Spaziergängen

Begegnung und Freizeitgestaltung

Wir bieten mit Ehrenamtlichen ein vielfältiges Programm, das von Seniorinnen und Senioren für Seniorinnen und Senioren gestaltet und getragen wird.

- Offenes Seniorencafé
- Volksliedersingen
- Gedächtnistraining
- Seniorentanz
- Schwimmen
- Gesprächskreis
- Immer wieder neue Ideen aus dem Kreis der Ehrenamtlichen

Bitte die Tagespresse beachten.